



SE DÉTENDRE POUR MIEUX APPRENDRE

Accompagnement de l'élève à l'école, à la maison

Auteur : Maryse Isimat-Mirin

Éditeur : Chronique Sociale

Cet ouvrage propose des outils pour mieux se concentrer et faire face aux tensions émotionnelles.

©<http://www.ecole-et-relaxation.com/html/livres-relax-liste.html>